



مرکز تحقیقات گیاهان دارویی
و فرآورده های طبیعی

کدمدرک:

PT- HR- 016

خانواده گیاه : Pedaliaceae

Scientific name : *Sesamum indicum*



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
دانشکده داروسازی



کنجد *Sesamum indicum* ، گیاهی از خانواده Pedaliaceae بومی آفریقا می باشد. نیاز های این گیاه عبارتند از نور: زیاد رطوبت: کمی مرطوب دمای محیط: شرایط نیمه گرمسیری خاک: غنی و زهکش دار.

خواص درمانی و کاربردها: کنجد دارای مواد معدنی کلسیم ، فسفر ، آهن ، سدیم ، پتاسیم و ویتامین های A ، تیامین ، ریبوفلاوین و نیاسین می باشد . روغن کنجد برای طبخ مواد خوراکی مختلف در صنایع غذایی و همچنین در تهیه عطر ها و به عنوان حلال در داروسازی ، آرایشی و بهداشتی مصرف می شود . در ایران مصرف اصلی دانه کنجد برای تهیه حلوا شگری ، ارده و شیرینی پزی است .

کنجاله کنجد حدود ۴۰ درصد پروتئین داشته و دوام آن نیز زیاد و فساد نمی یابد و با داشتن اسید آمینه میتونین و کلسیم و فسفر برای دام غذایی بسیار مطلوب می باشد . نیرو دهنده روده می باشد ، باعث ازدیاد اسپرم می شود و ملین است .

تاریخ انجام:	تصویب کننده: دکتر داود احمدی مقدم	تأیید کننده: دکتر شیرین مرادخانی	تهیه کننده: سارا اکبری
تاریخ بازنگری:	سمت:	سمت:	سمت:
شماره صفحه: ۱ از ۱	تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء:



مرکز تحقیقات گیاهان دارویی
و فرآورده های طبیعی

کدمدرک:

PT- HR- 016

خانواده گیاه : Pedaliaceae

Scientific name : *Sesamum indicum*



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
دانشکده داروسازی

Wu MS, Aquino LB, Barbaza MY, Hsieh CL, De Castro-Cruz KA, Yang LL, Tsai PW. Anti-inflammatory and anticancer .^۱ properties of bioactive compounds from *Sesamum indicum* L.—A review. *Molecules*. 2019 Dec 4;24(24):4426.
Anilakumar KR, Pal A, Khanum F, Bawa AS. Nutritional, medicinal and industrial uses of sesame (*Sesamum indicum* L.) seeds-an overview. *Agriculturae Conspectus Scientificus*. 2010 Dec 20;75(4):159-68.
Dravie EE, Kortei NK, Essuman EK, Tettey CO, Boakye AA, Hunkpe G. Antioxidant, phytochemical and .^۳ physicochemical properties of sesame seed (*Sesamum indicum* L). *Scientific African*. 2020 Jul 1;8:e00349.

تاریخ اجرا:	تصویب کننده: دکتر داود احمدی مقدم	تأیید کننده: دکتر شیرین مرادخانی	تهیه کننده: سارا اکبری
تاریخ بازنگری:	سمت:	سمت:	سمت:
شماره صفحه: ۱ از ۱	تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء: